

## M1 2024-32 „Kollegiale Beratung – ein Tool hilft, berufliche Belastungen zu mindern und Teamgeist zu stärken“

**Nutze die Chance, in Deinem Betrieb mit selbstgesteuerten Beratungen berufliche Belastungen zu reduzieren, Resilienz zu fördern und Ressourcen zu stärken:**

Aktuelle Untersuchungen bei Mitarbeitenden in Gesundheits- und medizinischen Berufen haben ergeben, dass Überlastung und mangelnde Wertschätzung zu den großen Kritikpunkten gehören und zum Fachkräftemangel in der Branche beitragen.

Hier wollen wir mit unserem Seminar ansetzen und Euch und Eurem Team die Möglichkeiten der „Kollegialen Beratung“ präsentieren, um das Teamgespräch als Hilfe zur Selbsthilfe niedrigschwellig in Euren Betrieben und Eurem Alltag einzubauen, um damit Burn-out und auch Cool-out vorzubeugen.

Fragen tauchen auf wie z.B.: Wie gehe ich am besten mit schwierigen Situationen um? Könnte oder sollte ich etwas anders machen? Was hätte ich sagen oder tun können, um die Situation zu verbessern? Wie kann ich nächstes Mal besser damit umgehen? Diese Fragen müssen wir nicht allein beantworten, denn wer in einem Team arbeitet, der hat die potentielle Unterstützung bereits in seinem direkten Umfeld. Nutzen wir sie!

**Termin:** 25. und 26.04.2024

**Ort:** Digital als Zoom Konferenz

**Uhrzeit:** 25.04. von 13:00 – 17:00 Uhr und 26.04. von 9:00 – 13:00 Uhr

### **Nutze die Chance auf den Wissensinput mit...**

#### **Lea Schickling**

- Pädagogin mit Schwerpunkt Erwachsenenbildung, dozierend in unterschiedlichen Settings seit 2017
- Seminare in den Bereichen Kommunikation, Teamwork, Ethik
- Dozentin für soziale Themen an der Pflegeschule der St. Elisabeth Gruppe in Herne



#### **Zielgruppe:**

Beschäftigte aus Therapie und Fachhandel, Versorger\*innen von Hilfsmitteln / Medizinprodukten

#### **Das erwartet Dich:**

- Konzept der Kollegialen Beratung
- Ziele, Voraussetzungen, Anlässe
- Phasen / Ablauf von Kollegialer Beratung
- Praxisbeispiele
- Gemeinsame Übung: Kollegiale Beratung selbst anwenden
- Kollegiale Beratung im eigenen Team etablieren
- Unser Bonus für Mitglieder: Bei Bedarf bieten wir ein Nach-Coaching bei Eurem ersten Selbstversuch im Betrieb an.

**Kategorie:**

Dieses Online-Seminar ist der Modulreihe 1 (M1 – Theorie) der modularen Qualifikation zum/zur rehaKIND-Fachberater\*in zugeordnet.

- Für alle, die rehaKIND-Fachberater\*in werden wollen
- Für alle rehaKIND-Fachberater\*innen zur Re-zertifizierung
- Für alle Versorger in der Kinderreha/ des Fachhandels

**Kosten:**

240,00 € inkl. MwSt. pro Teilnehmer

10% Rabatt für rehaKIND Mitglieder und ab 3 Teilnehmern aus einem Haus

[Link zur Buchung](#)

**Technische Voraussetzungen:**

- Das Online-Seminar wird als Zoom-Meeting angeboten. Alle Teilnehmenden können sich per Video- und Audiofunktion einwählen und sich aktiv am Chat und allen stattfindenden Diskussionen beteiligen. Das ist interaktiv und Du kannst Dich austauschen und Fragen stellen, falls Du etwas nicht verstanden hast.
- Der Link zur Einwahl in das Zoom-Meeting wird ca. 3-5 Werktage Tage vor Veranstaltungsbeginn per E-Mail versendet. Prüfe zur Sicherheit bitte alle Emails im Spam Ordner.

**Unsere Tipps zur Vorbereitung auf das gebuchte Seminar:**

1. Ca. eine Woche vorher bekommst Du nochmal eine Info-Mail mit der Bitte dir kritische Gesprächssituationen aus deinem Berufsalltag zu notieren. Diese werden wir zu Beginn des Seminars nutzen.
2. Prüfen an Deinem Rechner/ Pad/ Smartphone die Systemvoraussetzungen und stelle sicher, dass Du Dich mit Kamera und Mikrofon unserem Online-Seminar zuschalten kannst.
3. Wir nutzen die Funktion Breakout-Rooms in ZOOM, um in Arbeitsgruppen Fälle zu bearbeiten.

**Hilfreiche Infos zur Vorbereitung findest Du unter nachfolgenden Links:**

- [Zoom: Erste Schritte auf Windows und Mac](#)
- [Zoom: Infos zur Bildschirmfreigabe](#)
- [Zoom: Infos zu den digitalen Arbeitsgruppen/ Breakout-Rooms](#)

**Zertifizierte\*r rehaKIND-Fachberater\*in - Das anerkannte Label in der Kinderreha!**

In den Kassenverträgen werden zunehmend besondere Kenntnisse für die Versorgung von Kindern und Jugendlichen mit Handicap gefordert. Die Qualifizierung zum/zur rehaKIND-Fachberaterin erfüllt diese Anforderung und erfolgt in einem modularen System. [Infos zu rehaKIND Schulungen gibt es hier...](#)