Agenda

Expertentraining Lymphologie – Tag 1
Resilienz & Achtsamkeit

Bauerfeind Akademie & /Michaela Lückenotto Coaching

Ahrensburg , 10.11.2026 - 11.11.2026

Hotel am Schloss Ahrensburg, 22926 Ahrensburg, Am Alten Markt 17

09.00 – 09.15 Uhr	**Begrüßung & gemeinsamer Start** • Ankommen und Orientierung für den Trainingstag • Was bedeutet Resilienz für mich? • Was fordert mich im Beratungsalltag besonders?
09:15 – 10:30 Uhr	**Mich selbst besser verstehen** • Eigene Stärken und persönliche Ressourcen erkennen • Unterschiedliche Verhaltens- und Persönlichkeitstypen kennenlernen • Verstehen, warum Menschen in herausfordernden Situationen unterschiedlich reagieren • Eigene Stressmuster frühzeitig wahrnehmen
10:30 – 10:45 Uhr	**Kaffeepause**
10:45 – 12:00 Uhr	**Resilient kommunizieren – auch wenn es schwierig wird** • Die Macht der Worte und ihre Wirkung • Die eigene Kommunikation unter Stress erkennen • Unterschiedliche Bedürfnisse meines Gegenübers wahrnehmen • Klar, wertschätzend und handlungsfähig bleiben
12:00 – 13:00 Uhr	**Mittagspause**

BAUERFEIND AG | BAUERFEIND AKADEMIE
Triebeser Straße 16, 07937 Zeulenroda-Triebes **T** +49 (0) 800 00-10501 **F** +49 (0) 800 00-10502 **E** akademie@bauerfeind.com

13:00 – 14:15 Uhr	**Meine persönliche Widerstandskraft stärken** • **Eigene Antreiber und typische Stressverstärker erkennen** • **Persönliche Schutz- und Risikofaktoren reflektieren** • **Was gibt mir Energie – und was kostet mich Energie?** • **Individuelle Strategien für herausfordernde Situationen entwickeln**
14:15 – 14:30 Uhr	**Kaffeepause**
14:30 – 15:00 Uhr	**Mein persönlicher Resilienz-Kompass** • **Was hilft mir, auch in anspruchsvollen Situationen in Balance zu bleiben?** • **Meine persönlichen Ressourcen und Handlungsmöglichkeiten** • **Mein konkreter Transfer in den Beratungsalltag**
15:00 – 15:45 Uhr	**Vorbereitung & Marsch zum Workshop „Aquafitness“** **Badlantic Ahrensburg, Reeshopp 60, 22926 Ahrensburg**
16:00 – 17:00 Uhr	**Aquafitness** **Bitte bringen Sie Badebekleidung, Badeschuhe, Handtücher etc. selbständig mit!**
18.00	**Gemeinsames Abendessen im Hotel**

BAUERFEIND AG | BAUERFEIND AKADEMIE
Triebeser Straße 16, 07937 Zeulenroda-Triebes **T** +49 (0) 800 00-10501 **F** +49 (0) 800 00-10502 **E** akademie@bauerfeind.com

Agenda

Expertentraining Lymphologie – Tag 2
Neue Erlösquellen im Sanitätshaus

Bauerfeind Akademie & Stefan Bovenschen Vertriebstrainer

Ahrensburg , 10.11.2026 - 11.11.2026

Hotel am Schloss Ahrensburg, 22926 Ahrensburg, Am Alten Markt 17

09:00 – 09:05 Uhr	**Begrüßung / Trainingsbeginn** *Vertriebsmanager/-in Bauerfeind AG*
09:05 – 10:00 Uhr	**Zahlen, Daten, Fakten zum Thema Lipödem** **(wie viel Potential steckt dahinter)** *Trainer Bauerfeind AG / Stefan Bovenschen /Vertriebstrainer*
10:00 – 10:15 Uhr	**Kaffeepause**
10:15 – 12:00 Uhr	**Lösungsansätze von Bauerfeind – digitale Tools, Produkte etc** **(für die Zielgruppe Lipödem Patienten)** *Trainer Bauerfeind AG / Stefan Bovenschen /Vertriebstrainer*
12:00 – 13:00 Uhr	**Mittagspause**
13:30 – 14:30 Uhr	**Workshop – wie setze ich die Tools gezielt bei der Arztarbeit ein** *Stefan Bovenschen /Vertriebstrainer*
14:30 – 14:45 Uhr	**Kaffeepause**
14:45 – 16:00 Uhr	**Workshop – wie setze ich die Tools gezielt bei der Arztarbeit in** *Stefan Bovenschen /Vertriebstrainer*
16:00 – 17:00 Uhr	**Sum Up – next steps** *Stefan Bovenschen /Vertriebstrainer*

Empfehlung zur Trainingsvorbereitung:
E-Learning – medizinisches Grundlagenwissen

www.bauerfeind.de/online-akademie

BAUERFEIND AG | BAUERFEIND AKADEMIE
Triebeser Straße 16, 07937 Zeulenroda-Triebes **T** +49 (0) 800 00-10501 **F** +49 (0) 800 00-10502 **E** akademie@bauerfeind.com